**Wat mogen ratten WEL en NIET.**

**WEL:**  
**aardappel (Gekookt en ongezouten)**  
**aardbei**  
**ananas**  
**andijvie \*\* (Liever rauw)**  
**appel**  
**appelmoes (Suikervrij!)**  
**artisjok**  
**aubergine (Rauw en gekookt)**  
**avocado\* (Zonder schil!)**  
**babyvoeding**  
**bamboe**  
**banaan**  
**beschuit**  
**beuk en berk**  
**beukennootjes\*\***  
**biscuit (Droog zonder suiker)**  
**bleekselderij**  
**bloemkool (Gekookt en rauw)**  
**boerenkool\*\***  
**bramen**  
**brandnetel (Gedroogde)**  
**broccoli (Gekookt en rauw)**  
**brood, ALLEEN gedroogd! (Liefst bruin/volkoren)**  
**bruine bonen (Gekookt en zonder saus)**  
**buffalowormen\***  
**cornflakes (Met zo weinig mogelijk suiker)**  
**courgette (Rauw en gekookt)**  
**couscous**  
**crackers**  
**cruesli**  
**distelbloemen**  
**doperwt**  
**druiven**  
**eivoer\***  
**framboos**  
**garnalen**  
**gedroogd fruit**  
**gekookt ei**  
**gort**  
**gras**  
**havermout**  
**hazelnoten**  
**hondenbrokken**

**honing (bij keelpijn)**

**ijsklontje (Als het warm weer is)**  
**johannesbrood**  
**kaas \*\***  
**kamille (Gedroogd)**  
**kattenbrokjes**  
**kattengras**  
**kattenmelk\***  
**kers**  
**kidneybonen (Gekookt en zonder saus)**  
**kippenbotjes**  
**kiwi**  
**klaver**  
**knoflook**  
**kokosmelk\***  
**kokosnoot\***  
**komkommer**  
**koolrabi**  
**krekels\***  
**krenten**  
**kroepoek (Naturel)**  
**kwark**  
**lactose-vrije aanmaakmelk**  
**limonade\*\* (Verdund met water)**  
**linzen (Gekookt en zonder saus)**  
**lychees**  
**macaroni**  
**maïs (Rauw, gekookt of gedroogd)**  
**mandarijn**  
**mango**  
**meelwormen\***  
**meloen**  
**moriowormen\***  
**munt**  
**muesli**  
**nectarine**  
**noten\***  
**ontbijt-/papgraan**  
**ontkiemd vogelzaad**  
**opfokvoer vogels\***  
**paardenbloemblad (Niet de bloem!)**  
**paksoi**  
**pap\* (aangemaakt met lactol/sojamelk/kattenmelk)**  
**pap\* (zonder suiker! aangemaakt met water)**  
**paprika\*\***  
**pasta (Gekookt en ongekookt)**  
**peer**  
**perzik**  
**peultjes**  
**pijnboompitten\***  
**pinda\* (Met en zonder dop)**  
**pompoen**  
**pompoenpitten\***  
**popcorn (Ongezoet en ongezouten)**  
**postelein**  
**pruim**  
**raapstelen**  
**rijst**  
**rijstewafels (Naturel)**  
**rode aalbes**  
**rode biet**  
**roggebrood (Gedroogd)**  
**roosvicee\*\* (Verdund met water)**  
**rozijnen**  
**selderij**  
**sinaasappel**  
**sla\*\***  
**snijbiet**  
**snijbonen**  
**soepstengel**  
**soja vla**  
**sojabonen**  
**sojabrokken**  
**sojamelk**  
**spaghetti**  
**sperziebonen (Gekookt)**  
**spinazie\*\* (Liefst rauw)**  
**sprinkhanen\***  
**tahoe**  
**takken van wilg, fruitboom, beuk en berk**  
**tamme kastanjes**  
**tarly**  
**tempeh**  
**toastjes naturel**  
**tofu**  
**tomaat**  
**trosgierst**  
**tuinbonen/peulen**  
**venkel\*\***  
**vette vis\* (Gekookt)**  
**vis (Gekookt)**  
**vlees gekookt (Mager, liefst kip)**  
**vliegen**  
**walnoten\***  
**waterkers**  
**weegbree**  
**weetabix**  
**witlof**  
**wortel**  
**yoghurt (Ik persoonlijk geef ze geen zuivel)**  
**zeevruchten**  
**zemelen**  
**zoete aardappel (Gekookt!)\***  
**zonnebloempitten \***  
**zure room**

**NIET:**  
**aardappel (Rauw)**  
**alcohol**  
**alles wat gebakken/gefrituurd is**  
**alles wat gekruid is**  
**amandel**  
**brood wat niet gedroogd is (plakt!)**  
**chips**  
**chocola**  
**dennenappels**  
**dropjes**  
**ei, rauw**  
**eikels, groen**  
**frisdrank**  
**jam**  
**koekjes**  
**kool (Witte, groene, spits,chinese, rode, spruitjes)**  
**koolzuurhoudende dranken**  
**melk (Lactose)**  
**pepernoten**  
**pindakaas**  
**pit van perzik/nectarine/avocado/abrikoos/mango**  
**plakkerig eten**  
**prei**  
**rauw vlees**  
**scherpe kruiden**  
**schil avocado, mango, citrusvruchten**  
**schimmelkaas**  
**smeerkaas**  
**snoep voor mensen**  
**tabak**  
**ui**  
**veel soorten (kamer-)planten**  
**vitaminesupplementen**  
**vla (Lactose)**  
**wilde kastanjes**  
**zout**  
**zure dingen**

**\* = dikmaker**  
**\*\* = met mate!**